

À partir de 50 ans, je m'informe !

# Le dépistage du cancer du côlon

Information sur le programme  
de dépistage à Genève

## Que dois-je savoir sur le cancer du côlon ?

C'est le troisième cancer le plus fréquent en Suisse. Chaque année en Suisse, le cancer du côlon touche environ 4'500 personnes et 1'650 personnes meurent des suites de ce cancer. La plupart des cas de cancer du côlon se déclarent après l'âge de 50 ans.

Avec l'âge, de petites excroissances peuvent apparaître dans le côlon. Elles sont appelées polypes. La majorité des polypes sont sans danger pour la santé. Seuls quelques-uns d'entre eux évoluent lentement en cancer. Ce type de polype est appelé adénome.

## Pourquoi le dépistage du cancer du côlon est-il si important ?

Le dépistage du cancer du côlon permet :

- une diminution du nombre de personnes atteintes d'un cancer du côlon ;
- une diminution du nombre de décès dus au cancer du côlon.

## Pourquoi est-il important de détecter précocement le cancer du côlon ?

La détection précoce d'un cancer du côlon permet :

- une augmentation des chances de guérison ;
- un traitement moins lourd si le cancer du côlon est détecté à un stade précoce.

## Comment se passe le dépistage ?

### 1. Choix de l'examen de dépistage

À Genève, vous avez le choix entre les deux examens suivants :

- une recherche de sang occulte dans les selles (appelée test FIT) ;
- la coloscopie.

---

### Test FIT



À un stade précoce, le cancer du côlon cause souvent de petits saignements. Mais ce sang n'est pas visible à l'œil nu dans les selles, c'est ce qu'on appelle le « sang occulte ». Le test FIT permet de mesurer les traces de sang dans les selles.

Le test FIT est pris en charge par l'assurance maladie de base (LAMal) tous les deux ans.

---

### Coloscopie



Lors de l'examen, un médecin spécialisé (gastro-entérologue) introduit un tuyau dans l'intestin en passant par l'anus. Le tuyau est équipé d'une petite caméra qui permet au médecin d'observer tout le côlon.

La coloscopie est prise en charge par l'assurance maladie de base (LAMal) tous les 10 ans.

## 2. Déroulement du dépistage

Vous choisissez de faire le test de recherche de sang occulte dans les selles

0

### Test FIT



- Allez dans une pharmacie agréée\*, faites-vous conseiller et décidez ensemble.
- On vous inclut dans le programme de dépistage si celui-ci est adapté pour vous.
- On vous explique et on vous donne le test à faire chez vous.

OU



- Prenez rendez-vous au cabinet d'un médecin de famille agréé\*, faites-vous conseiller et décidez ensemble.
- Il ou elle vous inclut dans le programme de dépistage si celui-ci est adapté pour vous.
- Il ou elle vous explique le test qui vous sera envoyé à domicile.

Chez vous, prélevez un échantillon de selles que vous envoyez au laboratoire.

**Important :** le test ne doit pas être fait si vous avez des hémorroïdes qui saignent. Les femmes ne doivent pas le faire pendant les règles. Cela risquerait de fausser le résultat.

Vous recevrez le résultat du test par courrier.

#### Il n'y a PAS de sang dans les selles.

C'est un **résultat négatif**, c'est-à-dire aucun signe de cancer avec ce test. 93 personnes sur 100 reçoivent un résultat négatif.

- Refaites le test tous les 2 ans.
- Si vous avez des **symptômes** entre-temps, allez consulter votre médecin.

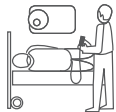
#### Il y a du sang dans les selles.

C'est un **résultat positif**. Il faut rechercher la cause du sang dans les selles. Environ 7 personnes sur 100 reçoivent un résultat positif.

- Prenez rendez-vous avec votre médecin.
- Il ou elle vous conseillera une coloscopie.
- Le saignement a souvent d'autres causes que le cancer.

\* Les listes des médecins et pharmacies agréés (prestataires)

## Coloscopie



- Prenez rendez-vous au cabinet d'un médecin de famille agréé\*, faites-vous conseiller et décidez ensemble.
- Il ou elle vous inclut dans le programme de dépistage si celui-ci est adapté pour vous.



Pour la coloscopie, prenez un rendez-vous au cabinet du ou de la gastro-entérologue agréé-e\*.



Avant la coloscopie, préparez soigneusement votre intestin :

- avant l'examen, suivez le régime qui vous a été indiqué ;
- buvez le liquide (laxatif) prescrit afin de nettoyer l'intestin le soir qui précède l'examen et le jour de l'examen.

Le nettoyage correct de l'intestin est très important pour l'examen. Si le côlon n'est pas propre, la coloscopie devra être refaite à votre charge.

On vous examine et on vous donne ensuite le résultat.

### Le médecin n'a rien trouvé.

C'est une coloscopie **normale**. Environ 70 personnes sur 100 ont une coloscopie normale.

- Refaites une coloscopie dans 10 ans.
- Si vous avez des **symptômes** entre-temps, allez consulter votre médecin.

### Le médecin a trouvé des polypes ou un cancer.

C'est une coloscopie **anormale**. Environ 30 personnes sur 100 ont une coloscopie anormale.

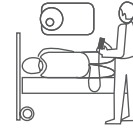
- Les polypes sont enlevés et ensuite examinés par un spécialiste (pathologiste).
- Si un cancer est détecté, il faudra faire d'autres analyses et examens.
- Votre médecin parlera avec vous de la marche à suivre.

## Quels sont les avantages et les inconvénients des deux tests ?

### Test FIT



### Coloscopie



|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Avantages</b><br>+                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Il n'y a pas besoin de préparation.</li><li>• C'est un test qui se fait facilement et rapidement à la maison.</li><li>• On évite des coloscopies inutiles.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• C'est la méthode de référence pour détecter les polypes.</li><li>• Le médecin peut enlever les polypes directement lors de l'intervention avant qu'ils n'évoluent en cancer.</li></ul>   |
| <b>Peut-on faire confiance à ce test ?</b> | Si on refait le test tous les 2 ans, il est fiable.  | Les résultats sont fiables si vous respectez bien la préparation chez vous.  |
| <b>Inconvénients</b><br>-                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Il faut refaire le test tous les 2 ans.</li><li>• Si du sang est découvert, il faudra faire une coloscopie pour vérifier ce qu'il en est. Le saignement peut avoir une cause bénigne. Le temps d'attente jusqu'à votre bilan de contrôle peut créer de l'inquiétude.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Il y a un petit risque de complications sévères (perforation de l'intestin ou forte hémorragie). Cela arrive dans environ 2 coloscopies sur 1000.</li><li>• Si on vous donne un calmant, vous n'aurez pas le droit de conduire pendant 12 à 24 heures.</li></ul> |

### Limites

Il n'existe pas de test qui détecte à 100% tous les cancers à un stade précoce. Il y a toujours un risque de développer un cancer dans la période qui s'écoule entre deux examens de dépistage.

C'est pourquoi il est important de consulter votre médecin si vous avez des **symptômes**, comme :

- du sang dans les selles;
- des troubles digestifs, troubles du transit;
- vous allez à la selle plus souvent ou moins souvent que d'habitude;
- une perte de poids inexpliquée;
- une fatigue durable.

## Qui peut bénéficier du programme ?

Les femmes et les hommes âgé-e-s de 50 à 69 ans, résidant à Genève ou frontalier-ère-s travaillant ou ayant travaillé à Genève et assuré-e-s LAMal, qui n'ont pas de symptômes.

**Consultez votre médecin si** vous avez un symptôme, un antécédent personnel ou familial de cancer ou d'adénome, ou une maladie inflammatoire du côlon.

## Combien coûte l'examen de dépistage dans le cadre du programme ?

L'assurance maladie de base (LAMal) prend en charge 90% du coût des examens de dépistage du cancer du côlon<sup>1</sup>.

### Prestations hors franchise

Pour ne pas payer la franchise, vous devez vous adresser à un médecin ou à une pharmacie agréé-e\*

|  | <b>Reste à votre charge</b> |
|--|-----------------------------|
|  | CHF                         |
| Consultation d'inclusion chez le ou la médecin agréé-e*            | de 7.30 à 13.-              |
| Entretien conseil à la pharmacie agréée*                           | 0.-                         |
| Test FIT : fourniture du test par une pharmacie agréée* et analyse | 4.60                        |
| Coloscopie de dépistage (le plus souvent)                          | de 59.- à 140.-             |
| Coloscopie de contrôle si le FIT est positif (le plus souvent)     | de 59.- à 140.-             |
| Analyse des polypes  | 10% du coût des analyses    |

### Prestations dans le cadre habituel de la franchise

|  |                |
|--|----------------|
| Produits de préparation à la coloscopie (laxatif)            | de 25.- à 50.- |
| Consultation chez le médecin à la suite d'un FIT positif     |                |
| Si sa présence est nécessaire, prestations de l'anesthésiste |                |

<sup>1</sup>Pour les assurances internationales hors ONU, OMS, CERN et BIT, contacter le programme au 022 708 10 90 pour les conditions de prise en charge.

### Pour plus d'information

- Votre médecin de famille ou votre pharmacie
- Fondation genevoise pour le dépistage du cancer : [www.depistage-ge.ch](http://www.depistage-ge.ch), 022 708 10 90
- Swiss Cancer Screening : [www.swisscancerscreening.ch](http://www.swisscancerscreening.ch)
- Ligue genevoise contre le cancer : [www.lgc.ch](http://www.lgc.ch)
- Ligue contre le cancer : [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)



Boulevard de la Cluse 43 - 1205 Genève  
022 708 10 90 - [secretariat@fgdc.ch](mailto:secretariat@fgdc.ch)  
[depistage-ge.ch](http://depistage-ge.ch)

Avec le soutien de

